

Aujourd'hui je sais...

*Le jour où mes rêves
et ma grandeur
ne font pas grève,
ce qui fait splendeur,
aujourd'hui je sais
que cela s'appelle...*

L'Ambition.

*Le jour où mes démons
ont changé de prénom
pour devenir mes dragons,
aujourd'hui je sais
que cela s'appelle...*

L'Optimisme.

*Le jour où la difficulté
m'a donné
le pouvoir de dresser
la facilité,
aujourd'hui je sais
que cela s'appelle...*

La Persévérance.

*Ne rien lâcher,
même si les émotions semblent frapper.*

*Se reposer,
réfléchir sur ses propres émotions,
se poser des questions
sur la cause de ses sentiments.*

*Se battre pour surmonter cela,
avancer malgré les obstacles,
et parfois juste lâcher prise
pour éviter de tomber,
juste se reposer
avant de continuer.*

*Aujourd'hui je sais
que cela s'appelle...*

La Détermination.

*Cette chose qui me propulse
dans l'adrénaline,
qui me permet de tenir,
elle qui me fait tenir debout.*

*Elle m'a permis de vivre
et d'apprendre comment le faire.*

*Lorsque le doute s'installe,
elle demeure présente.*

*Grâce à elle,
je continue d'avancer,
de tomber puis de me relever,
encore et encore.*

*Aujourd'hui je sais
que cela s'appelle . . .*

Le Courage.

*Ces émotions qui viennent avec passion,
tel un poignard,
hacheillant presque,
accueillantes malgré leur force.*

*Elles me submergent
par-dessus les miennes,
en bonheur ou en horreur,
en tristesse ou en esquisse.*

*Je ressens les peines silencieuses,
les joies éclatantes,
les inquiétudes cachées derrière les mots.*

*Le regard,
l'expression cachée,
la posture,
le stress quotidien.*

*J'essaie de comprendre,
d'écouter sans juger,
de tendre la main
quand quelqu'un en a besoin.*

*Aujourd'hui je sais
que cela s'appelle. . .*

L'Empathie.

*Lorsque tu auras besoin de mon aide,
je t'écouterai, patiente.
Je prendrai le temps de comprendre
et je pourrai t'aider à redevenir zen.*

*Je serai présente
dans les moments difficiles,
avec des mots rassurants
et une attention sincère.*

*Aujourd'hui je sais
que je suis **Bienveillante**.*

*Avec toi,
je resterai jusqu'à la fin.
Dans les jours heureux
comme dans les moments difficiles.*

*Je garderai ma parole,
fidèle à ceux qui comptent pour moi.*

*Aujourd'hui je sais
que je suis Loyale.*

*Tout cela est intéressant :
esthéticienne,
avocate,
coiffeuse.*

*Tant de chemins à découvrir,
tant de métiers à explorer.*

*J'ai hâte d'être étudiante,
d'apprendre encore et encore,
de poser des questions,
de comprendre le monde.*

*Aujourd'hui je sais
que je suis Curieuse.*

*Papier,
carton,
peinture,
couleurs.*

*Il me faudra avoir de la perspective.
Voir le potentiel
ainsi que son ampleur.*

*Transformer une idée en réalité,
faire naître un projet
à partir d'une simple inspiration.*

*Aujourd'hui je sais
que je suis Créative.*

*On dit que je suis charismatique,
non parce que je cherche à briller,
mais parce que j'avance
avec confiance et sincérité.*

*Je suis ouverte d'esprit,
j'écoute les idées nouvelles,
je découvre le monde
à travers mille regards différents.*

*Je vois parfois autrement,
je remarque des détails
que d'autres laissent passer.*

*Ma différence n'est pas une faiblesse,
elle fait partie de ma richesse
et nourrit ma façon
de comprendre les autres et moi-même.*

*L'ambition me guide,
l'optimisme m'éclaire,
la persévérance me porte.*

*La détermination me fait avancer,
Le courage me maintient debout.
L'empathie me relie aux autres,
La bienveillance apaise les blessures,
La loyauté protège les siens.
La curiosité ouvre les portes,
La créativité invente des horizons,
et l'ouverture d'esprit
me permet de grandir chaque jour.*

*Aujourd'hui je sais
un peu mieux qui je suis.*

*Par les élèves de 4^{°1} Swann,
Kassy, Agathe, Benoît, Maëlig, Roxane, Wendy, Elliot, Louise.*